

7. díl : LOGOPEDICKÁ PREVENCE - (procvičování jednotlivých hlásek – podle toho, kterou hlásku děti s logopedem procvičují)

Řeč se tvoří na výdechovém proudu vzduchu, jednotlivé hlásky pak správným postavením mluvidel /jazyk, rty, zuby, čelisti/. Když dítě špatně hospodaří s dechem, neumí správně dýchat, má špatnou hybnost mluvních orgánů apod., má i špatnou výslovnost.

Pokud chceme dítěti pomoci s nápravou vadné výslovnosti, musíme začít právě u dechových a artikulačních cvičení = rozhýbávání mluvidel.

Nejlepší cestou k úspěchu je, aby se dětem cvičení líbilo: Provádíme ho formou hry - hrajeme si na něco /několikrát za den/. Stačí jen chvílička, ale často.

Cvičíme vdech a výdech

PEJSKOVI JE HORKO - mírné vdechování a vydechování ústy

PEJSEK SPINKÁ - hluboké vdechování a vydechování ústy

PEJSEK MOC BĚHAL - prudké vdechování a vydechování ústy vstoje , vsedě

HOLČIČKA NEBO CHLAPEČEK ODPOČÍVÁ - vdechy a výdechy nosem při zavřených ústech

DÝCHÁME DO VODY, aby nám nenatekla do nosu - vdech ústy, ústa zavřít, výdech nosem

Cvičíme nádech nosem

přivoníme ke kytce, k mýdlu, k polévce, k jahůdce, k voňavce ...

nádech nosem (při zavřených ústech), dlouhý výdech ústy

nádech nosem, prudký výdech ústy

nádech nosem, vydechujeme přerušovaně ústy (udáme počet výdechů)

nádech nosem přerušovaně (udáme počet přestávek), otevřenými ústy mírně a trvale vydechujeme

vdechy nosem (s udaným počtem přestávek), zadržet dech v průdušnici, výdech ústy (se stejným počtem přestávek)

Při výdechu ústy jsou rty nastaveny na hlásky A, O, U!

Foukáme: do pířka, větrníku, dlaně, trávy z papíru, bublifuku, balónku, vaty, slánky (do vody), flétny, trubky, píšťalek, vody, zvířátek na vodě, na knot svíčky, na vlásky panenky, na srst kočičce, do ping-pongového míčku...

Procvičování hlásky - R - procvičujeme - ratata, ratata,

Na co zebra doma má
Pruhovaná pyžama?
Aby ani během spaní
Neztratila pruhování.
Na to doma zebra má
Pruhovaná pyžama.

Procvičování hlásky - Ř - procvičujeme - řežu dříví,....

Křepelčina večeře

Křepelčička pod keři
na své děti křepelala,
do keříčku k večeři,
křepelátka svolávala.
Seběhly se kolem keře
a už sedí u večeře.
A kdo tomu nevěří,
nedostane večeři.

.....

Procvičování hlásky - C - děláme cvrčka - c,c,c,c,....

Macku, Macku, Macinku,
Dej bolavou pacinku!
Medicínu a lék máme,
Hned je na tvou packu dáme.
Medicína má tu moc,
Je nemocným na pomoc.

Procvičování hlásky - S - syčíme jako had - ssssssss,...

Koupil sedlák soudek soli,
A teď doma sádlo solí.
Solí, solí, sype sůl
V soudku bude soli půl.

Procvičování hlásky - Z - bzučíme jako moucha - bz, bz, bz,

Vít má zelí na voze,
Nám ho veze i koze.
Zelí veze domů Vít,
Zelňačku z něj bude mít.

.....

Procvičování hlásku - Č - voláme na kočičku – čiči, čiči,...

Naše malá kočička,
maličká má očička.
Číhá často na myšku,
kotě čeká v pelíšku.
Často čichá do pekáče,
často chodí na koláče
myška maličká.
Číhá na ni naše kočka,
až se jednou myšky dočká,
bude honička.

Procvičování hlásku - Š - hrajeme si na mašinku – ši,ši,ši,ši,...

Šišli, myšli

Šeptal myšák myšátkům, svým šedivým šišílákům: Myšli, pišli, šišli, kam by myšky
přišly? Do šišílavých jeslí – snad by se tam vešly

Všechny myši v šedé chýši mají šaty šedé.
Všechny myši v šedé chýši šedý myšák vede.

Procvičování hlásku - Ž – procvičujeme – ža, že, ži,....

Žába žení žabáka,
Žabák ani nekváká.
Žádnou ženu nechtěl mít,
Chtěl v kaluži klidně žít.

.....

Procvičování hlásku - K – slepička dělá – ko, ko, ko,...

Kája koupí mouku, mák,
Kávu, veku, mléko pak.
Volá venku maminka,
kup k obědu kolínka.

Procvičování hlásku - G – husy kejhají – ga, ga, ga,...

Kdo ví, kdo ví, kdo to kope,
kdo to volá: gól já dal!
Je to Hugo – volá kluky,
s láká je na fotbal.

.....

Procvičování hlásky – L – zpíváme si – la, la, la,....

Byla jedle vedle jedle,
byly jedle v údolí,
bolívala kluka hlava,
ale už ho nebolí.

.....

Procvičování hlásky – V – procvičujeme – va, ve, vá, vé,...

Vana ta je veliká,
mám v ní doma vodníka.
Vodník leží ve vodě,
ve vodě je v pohodě.

Procvičování hlásky – F – vítr fičí – fí, fí, fí,...

Filipa fascinují formule,
favorit z něho však nebude.
Od Fabiana zní fanfára,
fouká na flétnu už od rána.

.....

Procvičování hlásky – J – smějeme se – já, já, já,....

Půjdem, půjdem na hody,
Chutnají nám jahody.
Jahoda je jako med,
Na jahody půjdem hned.